

Wie Begegnungen gelingen Die Kraft des Dialogs

Einladung zum Dialog

- Jede/Jeder genießt den gleichen Respekt.
- Ich mache mir bewusst, dass meine „Wirklichkeit“ nur ein Teil des Ganzen ist.
- Ich genieße das Zuhören.
- Ich brauche niemanden von meiner Sichtweise zu überzeugen.
- Ich verzichte darauf, (m)eine Lösung über den Lösungsweg meines Gegenüber zu stellen.
- Wenn ich von mir rede, benutze ich das Wort „ich“ und spreche nicht von „man“.
- Bevor ich rede, nehme ich mir einen Atemzug Pause.
- Ich rede von Herzen und fasse mich kurz.
- Ich vertraue mich neuen Sichtweisen an.
- Ich nehme Unterschiedlichkeit als Reichtum wahr.



- Sonderschullehrerin, Mutter von zwei Söhnen und Großmutter von fünf Enkelinnen
- Heilpraktikerin seit 1996
- Ausbildung in Psychosynthese, Focusing, Traum- und Symboldeutung sowie Selbsterfahrung am Institut für Psychosynthese und Transpersonale Psychologie, Köln
- Langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Angst- und Panikpatienten, bewährte Techniken der Krisenintervention, Anwendung erfolgreicher Methoden der Kurzzeittherapie
- Dialogbegleiterin und Ausbilderin in der Dialogbegleitung
- Dozentin im Projekt „Elternchance ist Kinderchance“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: Weiterqualifizierung zur/zum ElternbegleiterIn
- Potentialentfaltungsscoach nach Gerald Hüther
- Vorstandsmitglied des Vereins Im Dialog e.V. - Verein für dialogische Lern-, Lebens- und Beziehungskultur



Veranstaltungsort:
Dialog-Raum Alte Timmer Schule
Hattinger Str. 764
44879 Bochum-Linden

**Dialoginstitut für
achtsame und wertschätzende Kommunikation
und
Praxis für Psychotherapie und Familienberatung**

**Inge Willwacher
Heilpraktikerin
Auf dem Holte 34, 44879 Bochum-Dahlhausen
☎ 0234 411790
www.dialog-raum.eu
info@ingewillwacher.de**

Termine nach Vereinbarung

Dialog – Was ist das?

Der Dialogprozess – so wie ich ihn verstehe – ist ein grundlegendes Arbeits- und Lebensprinzip, kaum beschreibbar, nur erlebbar.

Dialog ist mehr als ein Gespräch. Dialog ist eine Haltung und meint: gemeinsames Denken, Achtsamkeit, Respekt und von Herzen reden.

Seine Wurzeln gehen zurück auf den Philosophen Martin Buber und den Quantenphysiker David Bohm.

In den üblichen Diskussionen erleben wir, dass Menschen eher gegen- als mit-einander reden. Sie neigen dazu, ihre eigene Meinung als absolute Wahrheit anzunehmen und zu verteidigen.

Im Dialogprozess üben wir das uneingeschränkte und vorurteilsfreie Zuhören und begegnen darin der Welt des Anderen. Wir sind herausgefordert, unsere eigenen Annahmen und Bewertungen zu beobachten und zu reflektieren.

Die Welt, in der wir leben, entsteht aus der Qualität unserer Beziehungen.
Martin Buber

Alles wirkliche Leben ist Begegnung.
Martin Buber

Zentrales Ziel ist es, die automatischen Kettenreaktionen, die aus unseren im Unbewußten gespeicherten Mustern entstehen, zu durchbrechen – durch Verlangsamung und geübte Achtsamkeit. Wir begegnen uns in erster Linie nicht als Wissende, sondern als Lernende. In der heutigen Zeit erleben wir mehr Ver-gegnungen als echte Be-gegnungen.

Aber wie können Begegnungen gelingen?

Die Antwort darauf erhalten sie an sechs Dialogabenden in einer gleichbleibenden Gruppe.

Am ersten Abend steht die Einführung in den Dialog im Mittelpunkt. Alle weiteren Abende beginnen mit einer einführenden Übung oder Reflektion, nach der die Dialogzeit beginnt.

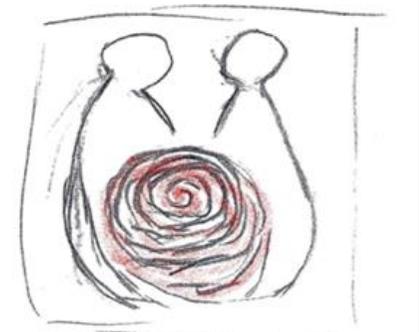
Die Themen entstehen im Gruppenprozess.

Der Dialog ist eine Chance, Neues zu entdecken, keine Garantie, Altes zu bewahren.
David Bohm

Ich möchte Sie einladen, neue Erfahrungen zu machen und zu erleben, wie in einer Atmosphäre von Achtsamkeit, Wertschätzung und Präsenz Begegnungen von Herz zu Herz gelingen – jenseits aller Unterschiede.

Die dialogische Kommunikation fördert die Entstehung einer Kultur der Verbundenheit – nicht nur auf der mentalen Ebene.

Im Dialog ist Raum für den ganzen Menschen!



Beginn: 10. April 2024

Weitere Termine:

08.05., 19.06., 21.08., 25.09. und 06.11.2024
jeweils mittwochs 19.00 - 21.30 Uhr

Kosten: 120,-- € für 6 Abende

**Alle Veranstaltungen im
Dialog-Raum Alte Timmer Schule
Hattinger Str. 764
44879 Bochum-Linden**