

Praxis für Psychotherapie und Familienberatung

Inge Willwacher

Pädagogin und Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Psychotherapie
Tel. 0234 411790 www.dialog-raum.eu



Dialogseminar

Was ist für dich ein würdevolles Leben?

*Wer ein Bewusstsein seiner eigenen Würde entwickelt hat,
ist nicht mehr verführbar.“* Gerald Hüther

„Die Würde des Menschen ist unantastbar“. Wir alle kennen dieses Recht, das in unserem Grundgesetz verankert ist. Aber was ist eigentlich „Würde“?

Um sie schützen zu können, brauche ich eine Vorstellung, was meine eigene Würde ausmacht. Sie ist ein zentraler Bestandteil meines Selbstbildes und kann mir wie ein innerer Kompass Orientierung für meine Lebensgestaltung geben. Voraussetzung dafür ist aber, dass ich ein Würdebewußtsein entwickeln kann.

An diesem Nachmittag möchten wir gemeinsam erkunden, was ein würdevolles Leben für uns bedeutet. Wann wird unsere Würde verletzt – durch andere oder durch uns selbst? Und welche Rolle spielen Verführbarkeit und Selbstmitgefühl dabei?

Indem wir unser Verständnis von Würde vertiefen, können wir einen liebevolleren Umgang mit uns selbst und ein menschlicheres Miteinander fördern.

Termin: **Samstag, 29. März 2025, 14:00 - 17:00 Uhr**
Bitte vorher anmelden!
Ort: **Dialog-Raum Alte Timmer Schule**
Hattinger Str.764, 44879 Bochum-Linden
Kosten: **20,-- €**

Inge Willwacher, Heilpraktikerin
Auf dem Holte 34, 44879 Bochum-Dahlhausen
Tel. 0234 411790
info@ingewillwacher.de www.dialog-raum.eu