

Praxis für Psychotherapie und Familienberatung

Inge Willwacher

Pädagogin und Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Psychotherapie
Tel. 0234 411790 www.dialog-raum.eu



Vortrag/Dialog

Dass es dich und mich gibt ...

– Wege aus der Einsamkeit –

In den letzten Jahren haben zahlreiche Studien gezeigt, dass immer mehr Menschen – auch jüngere – unter Einsamkeit leiden.

Die amerikanische Soziologin Sherry Turkle fasst die paradoxe Situation der „total vernetzten Generation“ treffend zusammen: „Verloren unter hundert Freunden“. Trotz unzähliger Verbindungen in sozialen Netzwerken scheinen echte Beziehungen und ein tiefes Gefühl von Verbundenheit oft zu fehlen.

Wir möchten an diesem Vormittag gemeinsam erkunden, warum das Gefühl von Einsamkeit für viele Menschen so schmerzhaft sein kann und was es mit der Beziehung zu uns selbst zu tun hat. Hierzu stellte Friedrich Nietzsche schon 1875 fest: „Eure schlechte Liebe zu euch selber macht euch aus der Einsamkeit ein Gefängnis.“

Die vernetzte Generation, die in der digitalen Welt scheinbar ständig im Austausch steht, kämpft häufig mit einer inneren Leere.

Vielleicht können wir gemeinsam entdecken, wie wir unsere Fähigkeit, mit Einsamkeit umzugehen, stärken und liebevolle, heilsame Verabredungen mit uns selbst gestalten, um Einsamkeit nicht als Last, sondern als Chance zu begreifen.

Termin:	Sonntag, 02. Februar 2025, 10:30 - 12:30 Uhr Bitte vorher anmelden!
Ort:	Dialog-Raum Alte Timmer Schule Hattinger Str.764, 44879 Bochum-Linden
Kosten:	15,-- €

Inge Willwacher, Heilpraktikerin
Auf dem Holte 34, 44879 Bochum-Dahlhausen
Tel. 0234 411790
info@ingewillwacher.de www.dialog-raum.eu