

Praxis für Psychotherapie und Familienberatung

## Inge Willwacher

Pädagogin und Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Psychotherapie  
Tel. 0234 411790      [www.dialog-raum.eu](http://www.dialog-raum.eu)



Dialogseminar

# Weil ich es mir wert bin

Weshalb Frauen ihr Selbstbewusstsein verlieren  
und wie sie es zurückgewinnen

*Wir alle würden verwandelt werden,  
wenn wir nur den Mut zu uns selber hätten.  
(Marguerite Yourcenar)*

Dieser Werbeslogan einer Kosmetikfirma hört sich gut an, wir dürfen aber nicht über der Verpackung den Inhalt vergessen.

Trotz Emanzipation und Frauenbewegung halten sich viele Frauen auch heute noch für minderwertig, sind verunsichert und verharren in selbstzerstörerischen Beziehungen.

Was diese Frauen brauchen ist: Mut zu sich selbst!

Es gibt nichts Aufregenderes als sich selbst zu entdecken und seine Potentiale zu entfalten. Wir stehen plötzlich vor einer Schatulle voller Juwelen und sind erschüttert, dass wir völlig vergessen hatten, welcher Reichtum uns zur Verfügung steht.

Wir werden gemeinsam darüber nachdenken, wie alte Verwundungen geheilt und ein neues Selbst-Bewusstsein entstehen kann: sensibel, vertrauensvoll, kreativ und weise!

„Veränderung macht Angst, aber Hexen haben einen Spruch: Wo die Angst ist, ist Kraft.“ (Starhawk).

Termin: **Samstag, 10. Mai 2025, 14:00 - 17:00 Uhr**

**Bitte vorher anmelden!**

Ort: **Dialog-Raum, Alte Timmer Schule**

**Hattinger Str. 764, 44879 Bochum-Linden**

Kosten: **20,- €**